



エルサだより

発行：エルサ上尾

住所：上尾市藤波3-265-1

電話番号：048-787-8686

2階



皆で準備した焼き芋は格別です♪
あっという間に食べ終わっていました♡



3階

焼き芋とケアクラウン
でにぎやかな秋でした



4階

ケアリングクラウン♪笑顔いっぱい♪



デイケア

クリスマスの飾りを作成しました♪



大迫力の生演奏ライブ！！！



ふじなみデイサービスセンター

外出レク

蓮田SAでお買い物



うどんや天ぷら、ボリューム満点！
『ばんどう太郎』でお昼ご飯♪

今年の冬至は12月22日（月）です！

冬至は、「一陽来復」とも呼ばれ、
運気が上昇していく日と考えられています。

冬至には、ゆず湯に入ったり、南瓜や
「ん」のつく食べ物を食べる風習があります！

これから更に冷え込む季節を迎えます♪
寒さに備えて体調を整える準備をしていきましょう！

エルサ上尾のホームページ

<TOP>

<BLOG>

