



2階

豆まきを行いました♪



デイケア

節分で豆まきを行いました♪



デイケア

作業レク お雛様を作りました♪



ふじなみデイサービスセンター 外出レク

いちごの里よしみでお買い物とお食事を楽しみました！



立派ないちごも
買えました🍓



昼食の
うどんも
美味しく
頂きました
(^o^)



4階 書道クラブ

皆様見本を見ながら
綺麗に書こうと、
頑張っていました。



花粉症の季節になりました。花粉症には
ビタミンDがいいそうです。ビタミンDは
免疫力を高めます。キノコ類や魚介類に
多く含まれます。日光を浴びる事で生成
されます。少しでも症状が軽減し、普段
の生活が改善されるといいですね。

エルサ上尾のホームページ

<TOP>

<BLOG>

