

# エルサだより

発行：エルサ上尾

住所：上尾市藤波3-265-1

電話番号：048-787-8686

## 2階 外出レク



エルサの周りを散歩しました。  
紫陽花の前で笑顔で記念撮影をしました。



## デイケア あじさい作り



作業レクとして、あじさい作りを行いました。また久しぶりにカラオケクラブを行い、多くの利用者様に参加していただきました。



## 3階 雨に負けるな傘にボールを入れまくれゲーム



2チームに分かれ傘の中に玉入れの要領でボールを入れていただきました。



## ふじなみデイサービスセンター 外出レク

菖蒲にラベンダーを見に行ってきました。風と共に香るラベンダーに癒されました。



## 4階 輪投げ、風船バレー



風船バレーでは和やかな雰囲気を取り組まれていました。



## 7月30日(日)は土用の丑の日です



夏の土用の丑の日は「う」が付くものを食べると夏負けしないという言い伝えがあります。うなぎ以外にも、うどん、瓜、梅干しなどがあります。うなぎの「並」「特上」の違いは、うなぎの量が多いか少ないかの違いだけ。品質は全く変わらないそうです。

## エルサ上尾のホームページ

<TOP>

<BLOG>

