

# エルサだより

発行：エルサ上尾

住所：上尾市藤波3-265-1

電話番号：048-787-8686

## 2階 外出レク



桶川城山公園への外出



お花を見ながら公園内を散策しました。木陰でお茶を飲みながら談笑しました。



## デイケア こいのぼり作り



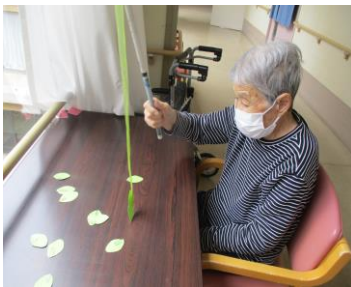
「子供の日」に向けて鯉のぼりづくりを行いました。利用者の皆様のご協力のおかげで、大きな鯉のぼりが完成いたしました！



## 3階 お茶釣りゲーム



新聞紙の釣竿を使いお茶の葉を釣り上げるゲームを行いました。新茶の葉っぱがたくさん釣れました。



## ふじなみデイサービスセンター



鴻巣ポピー畑とひなの里への外出



満開のポピー畑にみなさん笑顔いっぱいでした。ひなの里ではひな人形を鑑賞し、かき氷を頂きました。

## 4階 演奏会



お琴の演奏に合わせて皆様楽しく歌を歌いました。おやつケーキも美味しく召し上がっていただきました。



## グリーンピースについて



不溶性の食物繊維が多く、これは胃や腸で水分を吸収して大きく膨らみ、腸を刺激して便通を促進させてくれます！夏が旬のグリーンピース。炊き込みご飯などでいかがでしょうか？ 栄養科

## エルサ上尾のホームページ

<TOP>

<BLOG>

