



## 2階 お雛まつり

お飾りをつけお雛様の前で記念撮影。お雛まつりでは春のビンゴ大会を行いました。



## 通所リハビリ 今年も桜咲きました！



## 3階 ビンゴゲーム大会



数字に○を付け景品獲得に盛り上がりました。



## ふじなみデイサービスセンター

春のお買い物に行ってきました。



## 4階 雛祭り

皆様お内裏様のパネルを使って記念撮影をしました。



## 血圧の豆知識

一般に、血圧の測定値は右腕のほうが左腕よりわずかに高いということをご存知でしょうか。「高い方の血圧」は本来の血圧値に近いので、左右を測定して比較してみてください。



## 職員インタビュー

今回は、栄養科に入職して半年になる戸丸さんです☆

- ◎現在の仕事内容は？  
主に入所の方の栄養管理を行っています。
- ◎仕事で嬉しかったことは？  
利用者様と沢山話せるようになったこと、食事を通して利用者様の笑顔を見られることです！



## 一施設からのお知らせ

今年は例年よりも早く3月12日にエルサの桜が開花しました。お花見の様子は来月号をお楽しみに♪

## 今が旬！ 新玉ねぎ

新玉ねぎが美味しい季節になりました！  
新玉ねぎには硫化アリルという栄養が含まれてます。血液をサラサラにする働きがあり、動脈硬化や脳梗塞を予防する効果があります。



新玉ねぎは、辛味が少なく、みずみずしいのが特徴です。ぜひサラダや和え物等の生食で召し上がってみてください☆  
栄養科