

エルサだより

発行：エルサ上尾
住所：上尾市藤波3-265-1
電話番号：048-787-8686

クリスマス会

2階

サンタさん、トナカイの登場!! 職員によるマジックショーを楽しみました。



3階



ケーキにお好みのトッピングをし召し上がりました。



4階



皆様サンタさんになりました。



通所リハビリ



抽選会披露しましたやヒゲダンスを



ふじなみデイサービスセンター

サンタクロースがそりに乗って登場♡皆様に沢山の幸せが訪れますように!!



コラム欄

2023年は卯年ですね。ぴよんぴよん飛び跳ねるうさぎにあやかり飛躍の年にしたいですね!

うららかに過ごせる一年

さらに飛躍できる年

ぎあ(ギア)を入れていきましょう!!



職員インタビュー

Q:入職して2か月経ちましたが、いかがですか?

A:みんなが明るいので、すぐ馴染めました!!
1日でも早く仕事を覚えて、少しでも戦力になりたいです。

総務課 小坂井

施設からのお知らせ

新しい年を迎えました。
今年もよろしく
お願いします。



酒粕で身体の中から温めよう!

酒粕は血管を広げ、血液の流れを良くしてくれるため、体の末端まで温めてくれます。

みそ汁に入れて粕汁にしたり、酒粕と水と砂糖で煮て甘酒にするなどで、いつもの食事に取り入れてみてはいかがでしょうか? 酒粕パワーで寒い冬を乗り切りましょう!

栄養科