令和4年10月発行

エルサだより

Vol.38

発行:エルサ上尾

住所:上尾市藤波3-265-1 電話番号:048-787-8686

2階



敬老会を行いました。 皆様に敬老のお祝いの メッセージをお渡しし ました。





3階 お月見を題材にして うさぎと月とお饅頭を作成しました。











4階

敬老会を行いました。 お祝いの手紙を送り、 お琴を演奏し歌を歌い ました。





秋の味覚を楽しみましょう!

★今回は秋刀魚をご紹介★

旬の秋刀魚の脂にはDHAやEPAが豊富で、

血管の老化を予防すると言われています!

グリルで焼くと脂が落ちてしまうので、ホイル

焼きやお刺身で食べるのがおすすめです! 栄養科

通所リハビリ

ブドウを作って壁画を 作成しました。



敬老の日、記念の 今治タオルを プレゼントしました



ふじなみデイサービスセンター

敬老会を行いました。

クイズをしたり炭坑節を踊ったりとても

楽しいひと時でした!









~地域包括支援センターとは?~

高齢者のみなさんが住みなれた町で安心して暮 らしていけるように介護、福祉、健康医療など、 さまざまな面から高齢者やその家族の支援を行 います。

大石西地域包括支援センター

リハビリ科の ママさんへ

> 職員インタビュー



★子育てと仕事の両立はいかがですか? 残業なく仕事と家庭の切り替えが しっかりできるので、大変ですが仕事を 続けられています。



10月12日18:30~

エルサ上尾花火大会を開催します。

お楽しみに!