

エルサだより

発行：エルサ上尾
住所：上尾市藤波3-265-1
電話番号：048-787-8686

エルサ上尾 ふじなみデイサービス

通所リハでの夏まつり、
今年はスタンプラリーを行いました。
沢山の皆様、ご参加有難うございました。



フロアー内を盆踊り 職員も浴衣と法被で
お祭り気分



夏の風物詩ヨーヨー かき氷は好みのシロップで



射的の的を狙って真剣勝負 取った風船が落ちないかドキドキ



居宅介護支援事業所ってなに？

介護の専門家が常駐し、自宅での生活が安心して送れるよう相談援助を行うところです。要介護1～5の認定を受けた方が対象で、基本利用料は全額介護保険にて支払われるため、ケアプランの作成や相談は無料です。

職員インタビュー

Qこの施設を選んだ理由？

以前勤務していた職場の看護師さんの紹介で来ました。 楽しく働けているのでとても感謝しています。



4階介護士
丸山唯志

さつま芋で腸内環境を整えよう！

皮と実の間に含まれるさつま芋特有の成分

“ヤラピン”は腸の働きを促し、便を柔らかくする効果があります！そのため、皮ごと食べるのがおすすめ◎豊富に含まれる食物繊維との相乗効果で整腸作用が促されます！

栄養科

施設からのお知らせ

コロナウィルスの感染状況に合わせ引き続きWEB面会、LINE面会を行っております。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。