



2階 七夕まつり



7/7は七夕。皆様、短冊に願いを込めて笹の葉に飾りました。七夕〇×クイズも行い、楽しまれていました。



通所リハビリ 七夕飾り

皆さんと一緒に七夕の飾りつけをしました



入り口に吹き流しを飾りました



3階 土用の丑の日

7/23 うなぎ釣りを行いました。昼食のうなぎ玉丼の栄養強化もあり、チーム対抗戦は大盛り上がりでした。



ふじなみデイサービスセンター

ペットボトルキャップアート遂に完成！！
ご協力ありがとうございました！！



4階 七夕



願い事だけでなく飾りつけも作って頂きました。

不調タイプ別 夏に常備したい野菜

みょうが：咳・たんを伴う夏風邪に
しょうが：冷えによる痛み、吐き気に
にら：胃腸の冷え・血行促進に
シソ：胃腸の働きを助け、不眠改善も期待できる
ネギ：ゾクツとする風邪のひきはじめ・冷えによる腹痛に



職員インタビュー

4月に2階から3階へ異動してきました。物が何処にあるか戸惑っていましたが今では、すっかり3階職員。入所者様の喜びに繋がるケアを頑張っています。



介護士 中澤知花

夏バテ防止にビタミンB1がオススメ

炭水化物をエネルギーに変える時に必要な栄養素がビタミンB1です。

おすすめ食材



不足するとエネルギー生産が間に合わず、だるさを感じます。

施設からのお知らせ

～面会方法の変更について～
コロナウィルスの急激な感染拡大に伴い、直接面会を一時休止させて頂いております。WEB面会、LINE面会については継続しています。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。