

## 2階

### 敬老会

### 敬老会



皆様に感謝状  
をお贈りいた  
しました。

## 通所リハビリ

### 敬老会



職員による安来節を  
披露し、利用者様に  
眼鏡スタンドをお贈  
りいたしました。

## 3階

### お月見レク



皆様に柚子饅頭を召しあがって  
いただきました。

## ふじなみデイサービスセンター

### 📷スライドショー📷



皆様の思い出の写真をご紹介します！  
女優さんみたい♡

## 4階

### 敬老会



皆様と懐かしの歌を  
歌いました。

### ★立つ時の「よいしょ」の効果★

かけ声することで頭で考えずに  
無意識的に運動しやすくなるため  
パフォーマンスが向上します。  
ぜひ、試してみてください。

リハビリテーション科



### 職員インタビュー

#### 現在の仕事内容は？

入所者様の入所・退所に必要な手  
続きや、入所中の生活に関する相  
談業務を行っています。

#### 仕事に嬉しかったことは？

イベント等で利用者様の楽しそう  
な表情を見た時や「ありがとう」  
と言っていたときです。

支援相談室  
山本さん



### 10月10日は目の愛護デー 管理栄養士から

目の健康に良い食べ物を取り入れて、目  
を大切にしましょう！

緑黄色野菜やレバー、バターに含まれるビタ  
ミンAは、目の乾燥を防ぎ働きを良くします。

豚肉やウナギに含まれるビタミンB1は、目の  
神経の働きを正常にします。

果物やさつま芋に含まれる  
ビタミンCは、目の充血を防ぎます。



### 施設からのお知らせ

11月にインフルエンザワクチンの  
施設内接種を実施いたします。

2階：12日 3階：11日 4階：9日