

# エルサだより

Vol25

- 発行：エルサ上尾
- 住所：上尾市藤波3-265-1
- 電話番号：048-787-8686

## 2階

### かき氷



夏といえばかき氷！好きな味を選んで食べました。

## 通所リハビリ

### 絵はがき



暑中お見舞いの絵はがきを作りました。スイカが美味しそう。

## 3階

### 夏祭り

釣れたわ～！！



射的、輪投げ、ヨーヨー釣りをたのしみました。景品は昔懐かしい駄菓子です

## ふじなみデイサービスセンター



### 夏祭り



駄菓子すくい、射的、くじ引き、ヨーヨー釣り等、利用者様と楽しいひと時を過ごせました♡

## 4階

### 夏祭り



皆様懐かしんでおられました。

### 居宅介護支援事業所より

ご自宅で生活してお困り事はありませんか？私達ケアマネージャーに相談して下さい。お話をしっかり聞き二人三脚で関係者みんなと取り組んで、ご本人様ご家族様が笑顔で暮らせるようお手伝いさせていただきます。

ケアマネージャーのやりがいは？ご利用者様・ご家族様から「ありがとうございます、あなたでよかった」と感謝されること。

最近の好きな言葉は？私たちはこの世で大きな事はできません、小さなことを愛を持って行うだけです。

居宅・久保田さん  
今度探してね！



### 施設からのお知らせ

9月は夏と秋の境目の季節です。日中は晴天が多く過ごしやすですが、朝晩は肌寒く風邪をひきやすいので上着を一枚用意しておくといいでしょう。

### 季節は夏から秋へ

### 管理栄養士から

残暑厳しい日が続きますが、夏のままの食事をしていると、体を冷やして、なんとなく不調という状態を招きます。

### 胃腸を整えて秋バテ対策！

実りの季節が始まります。食物繊維が豊富な山の幸やしっとりとした脂ののった魚など、旬の食物で季節を味わいながら、身体の調子を整えていきましょう