

令和3年2月発行  
エルサ上尾  
<住所>  
上尾市藤波3-265-1  
<電話番号>  
048-787-8686

## 1月 イベント紹介

一年のスタートを飾る新春イベントを行いました。お正月ならではの雰囲気を楽しむことができました。

### 2F

#### 獅子舞登場

元旦に、福笑いに挑戦して頂き、獅子舞の登場には、皆さん笑顔が溢れました！午後からは、書初めを行い、楽しい1日が過ごせました。



### 3F

#### 福笑い

職員とご利用者様が一緒に福笑いをしました。様々な福笑いが完成し掲示を行っています。今年初の良い笑顔が見られました。



### 4F

#### 絵馬作り

新年会として、皆様と一緒に福笑いを楽しみ、その後、絵馬に願い事を書いて頂きました。皆様、笑顔で楽しまれており、とても充実した時間を過ごす事ができました。



## デイケア

### 笑う門には福来る

職員による獅子舞や羽根つき、福笑いなど楽しまれ、3時のおやつにおしるこを提供しました。「笑う門には福来る」新年から笑顔の花が咲きました。



## デイサービス

### 書道パフォーマンス




新年会恒例！！みんなでたすきをつなぎ一筆ずつ書き上げた今年の四字熟語！「長楽萬年」これからも利用者様と一緒に楽しい時間がずっと続きますように・・・♡

### 栄養士からワンポイント

今年の節分は2月2日  
季節の変わり目である立春の前日です。暦の上では春とはいっても、まだまだ寒い日が続きます。

#### ★体を温める食材の紹介★

生姜、卵、肉、赤身の魚  
かぼちゃ、人参、小松菜、ごぼう、玉ねぎ、  
体を温めて健康に過ごしたいですね。

2月は節分に立春、バレンタインデー、天皇誕生日など、色々なイベントがあり賑やかですね。エルサ上尾でも、皆様のにぎやかに楽しめるよう色々な工夫をしていきたいと思っております。

／広報委員会