

9月 イベント紹介

今月は**敬老会**レクを行いました。

利用者様の笑顔がたくさん見る事が出来ました！

2F

敬老会

皆様のご長寿を祝して、感謝状を贈らせて頂き、ケーキを召し上がりながら、皆さんに人気の「寅さん」を上映し、楽しんで頂きました。



3F

敬老会

敬老の日を祝い、コメントを記入したメッセージカードをプレゼントさせて頂きました。ノンアルコール梅酒やサイダーなどを飲んで頂き、涼しい時間を過ごして頂きました。



4F

長寿祝い

敬老会・長寿祝いとして、感謝の気持ちといつまでも長生きしてほしい事を願いお祝いをさせていただきました。皆様、長寿の秘訣をお話して下さいだったり、カラオケで歌を歌って下さったりと楽しそうに過ごされておりました。



デイケア

敬老会

敬老の日に職員によるソーラン節を行いました。アンコールの声も頂き、楽しんでいただけた様子でした。



デイサービス

昔懐かしスライドショー

敬老会で利用者様からお借りした思い出の写真！スライドショーを行いました。「ご主人との初デート」「思い出の旅先」など素敵な写真の数々。利用者様の思い出の1ページに触れることができました。



栄養士からワンポイント

彩りよく5色で見る食事バランス

食べ物の色を意識する。白：ご飯、パン、麺、芋類、キャベツ、白菜、白ネギ 赤：肉類、赤身魚、トマト、ニンジン 黄：大豆、たまご、南瓜 緑：ほうれん草、ブロッコリー、ニラ、ピーマン 黒：海藻類、ごま、ごぼう、きのこ類 すべての色を食事に組み込むと、いろんな食材を楽しめます。栄養不足の回避にもなります。

<面会について>

10月1日より面会制限を一部解除し、対面による面会を再開します。

※面会時間 13：30～16：50（1組10分程度）

施設内感染を避けるため、「予約面会制」とさせていただきます。

ご理解、ご協力お願い致します。

／広報委員会