

8月 イベント紹介

今年も猛暑の夏がやってきました。暑さに負けない笑顔で『夏祭り』を開催！楽しい思い出がまたひとつ増えました。

神輿担いでゲン担ぎ！

出店はわたがし、ポテト、きゅうり、ところてん、チョコバナナ、チーズと盛りだくさん♪好きな食べ物を召し上がりながら、本物のお神輿に皆さん感激されていました！コロナに負けずに頑張っていきましょう。
／2階



夏の屋台祭り

夏のお祭りをイメージして、水風船、ヨーヨー、射的のゲームを楽しんで頂きました。景品でジュースや駄菓子を取ってもらい、皆様、楽しい時間を過ごされました。
／3階

夏の風物詩

皆様と一緒に射的や輪投げを楽しんで頂きました。また、職員の方がかき氷とわたあめをその場で作り、皆様に召し上がって頂きました。また、夏の風物詩である風鈴も飾られており、皆様と一緒に季節を感じる素敵な時間となりました。
／4階



8月 イベント紹介

夏の催し

スタンプラリーを行いました。浴衣姿の職員とゴールで記念撮影し、お祭り気分を楽しみました。

／デイケア



昔を懐かしむ



テーマは【昭和の縁日】
かき氷やたこ焼きを食べたり、クジ引きやかたぬき、金魚すくいなども行いました。射的では、鉄砲を片手で持つ的を狙う名人も♥楽しいひと時を過ごせました。

／デイサービス

赤・黄・緑の三色でみるバランス

食品に含まれる働きに着目したバランスのととり方

赤の食品:たんぱく質を含む肉・魚・豆・卵・牛乳など。**黄**の食品:炭水化物を多く含む米・小麦粉・芋類・砂糖・バターなど。**緑**の食品:ビタミンやミネラル類を含む野菜、果物、きのこ、海藻類。私たちの身体に欠かせない成分ばかりですね

栄養士から
ワンポイント

意外に多い秋の食中毒

9月は実は年間で一番発生件数の多い時期です。夏ばてして体力が落ち、免疫力が低下しているところに、大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすいことが影響しています。油断せずに気を付けていきましょう。

／広報委員会