

7月 イベント紹介

暑さが厳しい季節となりました。施設内での行事となりますが、利用者の皆様、元気いっぱい行事に取り組まれております！

七夕祭

皆さん、短冊を前に何を書こうかとじっくり考えながら、ご自分の事、ご家族の事、思い思いの願い事を書いてらっしゃいました。天までとどけ～☆

／2階



たなばた会

短冊に願い事を書いてもらいました。歩ける様になりたい！しっかり立てる様になりたい！など、力強い言葉が素敵です。ジュースやココアを提供し、涼んで頂きました。

／3階



七夕レクリエーション

皆様、短冊にそれぞれの願い事を書かれておりました。願い事を書かれた後は、皆様と一緒に飾りつけを行い、飾られた短冊を見て「綺麗だね」と笑顔で楽しんでおりました。

／4階



7月 イベント紹介

七夕さま

みなさまに短冊を書いていたいただき、七夕飾りをしていただきました。多くの願いがかかりますように・・・風情を感じていただくことができました。

／デイケア



笹の葉飾り☆

皆の願いを込めた笹の葉飾りです。今年はなかなか空が晴れず雨が続いていますが、皆の願い事天まで届きますように。

／デイサービス



バランスの良い食事って？

栄養士からワンポイント

バランスのととり方・見分け方をご紹介します。

一汁三菜 主食であるご飯のお供「おかず」の品数のことです。汁物と主菜、副菜、箸休めが分かりやすいですね。主菜にお肉やお魚を使った料理を組み合わせるといいですね。

<熱中症に注意>

喉が渴いていないから大丈夫と思いがちですが、すでに体液が減少している場合も。尿の色が濃く、尿量が少ない場合は水分が不足しています。日頃からこまめな水分摂取を心がけましょう。

／広報委員会