

## 6月 イベント紹介

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。各フロアー、様々なレクやイベントを楽しんでおります。

### 外気浴レク

5月に引き続き、テラスにてお茶を飲みながら、外気浴を行いました。梅雨の合間の晴れの日、皆さん大分気分転換になった様で、何度か参加される方もいらっしゃいました。  
／2階



### 料理レク

職員が作った「フルーツポンチ」と「サイダー」でさわやかさを味わって戴きました。皆様、美味しそうに召し上がって下さいました。

／3階

### 桐の音クラブ

職員による琴の演奏で昔懐かしい曲を皆様と歌いました。東京音頭の演奏では、歌いながら手拍子とヨイヨイのかけ声で大いに盛り上がり、皆様とても楽しそうに過ごされておりました。

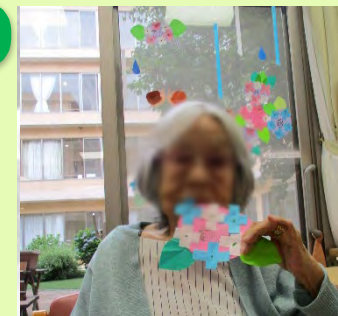
／4階



## 6月 イベント紹介

### アジサイが咲きました

作業レクでアジサイを作成しました。色とりどりアジサイが窓一面に咲いています。中庭のアジサイに負けていない出来栄です。／デイケア



### 午後のゲームレク

この日は【カエルちゃんフリースロー】を行いました。ペコペコのビーチボールを葉っぱめがけてフリースロー🏀高得点を狙え！腕を上げて投げることで着脱などの動作をスムーズにします。  
／デイサービス



### ～リハビリ科より～

コロナ自粛や梅雨により、気分も憂鬱になりがちな今日この頃。幸せホルモン(セロトニン)を増やし、元気に乗り越えましょう！  
お勧め食材は...《バナナ》効率的にセロトニン造る事ができます。イライラしやすい時や睡眠不足の時などにお勧め。ぜひ、お試し下さい♪ 日光浴や軽い運動も効果的！



### <面会について>

感染防止の為「予約面会」を下記の内容で継続中です。

※面会時間 13:30～17:00

ご理解、ご協力お願い致します。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

／広報委員会