

令和2年5月発行  
エルサ上尾  
<住所>  
上尾市藤波3-265-1  
<電話番号>  
048-787-8686

## 4月 イベント紹介

今年もエルサの桜は満開に咲きました。外出の機会が少ない中、季節のイベントに、皆様、笑顔で楽しまれておりました。

### 雨上がりの空に

なかなか外の空気を感じる事が少なくなっているなか、雨上がりの空に、大きな虹を見つけ、皆さんに自然と笑顔が溢れ、素敵な時間を過ごす事が出来ました。  
／2階



### 桜鑑賞会

エルサの桜の木を眺めながら、職員によるバイオリン演奏が披露されました。施設内からのお花見となりましたが、季節を感じる素敵な時間を過ごされました。  
／3階

### お花見

エルサの敷地内にある桜の木に咲く桜を見に行かれたり、窓辺より桜を眺めておられました。皆様、桜を見て「綺麗だね」と笑顔で桜を楽しまれておりました。  
／4階



## 4月 イベント紹介

### 鯉のぼり作り！

鯉のぼりのウロコを作っていました。色とりどりのウロコで、どんな鯉のぼりが出来るのか楽しみです。



／デイケア



### お花畑

お天気の良い日！！プランターに綺麗なお花をたくさん植えました。久しぶりの土いじりに皆さん大喜びです！

／デイサービス

### ～リハビリ科より～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、運動不足になってきていませんか？

施設でも実際に行っている「座って行う上半身の体操」を一部ご紹介致します。ぜひ、行ってみてください♪

タオルを持って、

- ① 上にのぼす
- ② 前にのぼす
- ③ 下にのぼす
- ④ 左右にひねる
- ⑤ 万歳したまま左右にひねる



### <テレビ電話での面会コーナー設置>

実施期間：令和2年5月7日より  
時間：毎日15時～16時（3組様まで）

- ①15:00～15:20 ②15:20～15:40 ③15:40～16:00  
一家族2名様まで 要予約

これまでに経験のない、そして先の見えない状況に苦慮する日々ですが、これまで以上にご利用者様、ご家族様に寄り添った対応を心がけて参ります。