

# エルサだより

令和2年4月発行  
エルサ上尾  
<住所>  
上尾市藤波3-265-1  
<電話番号>  
048-787-8686

## 3月 イベント紹介

3月といえば、3月3日の桃の節句ですね。桃の節句にちなんでひな祭りにちなんで各フロアで楽しいひな祭りを行いました。

### みんなでひな壇作り

ひなまつりのレクリエーションとして、ひな壇をみなさんと並べてみました。どうだったっけ？と相談しながら完成させました。

／2階



### 桜まんじゅう作り

職員と共に、桜まんじゅうを作りました。あんこを丸めてもらい、クレープの中にあんこを挟み、桜の葉を巻き完成！美味しそうですね。

／3階



### 幼心とひな祭り

4階利用者様全員で、お内裏様とお雛様になり、今年も1年のんびりと健康に生活できるよう願いを込めました。すまし顔ではなく笑顔です。

／4階



## 3月 イベント紹介

### 実物大お内裏様とお雛様

観光地でよく見かける、「顔抜きパネル」を作成し、利用者様と一緒に、顔を出し、雛人形に扮しました。美男・美女カップルで～す！！

／デイケア



### 醤油パークで工場見学

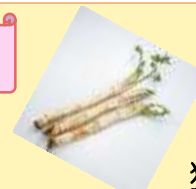
…の予定でしたが、感染予防のために中止となってしまいました。なので、今回はふじなみの温泉足湯をご紹介♪この時期は、すぐ横に咲く見事な桜の花見をしながら足湯を楽しめます

／デイサービス



### 栄養科から豆知識

〇 〇  
『独活』  
この漢字の食材、  
わかりますか？



ヒント！  
『独活の  
大木』

正解は、うど です。  
発汗作用や整腸作用があり、漢方でも使われそうです。

独特の風味と食感が、うどの特徴です。  
旬の食材をぜひ、取り入れてみては、いかがでしょうか。

### 新型コロナウイルスに負けるな！

綺麗な花々が咲き誇り、本来ならば心躍る季節であるはずのこの時期ですが、今年は「新型コロナウイルス」の影響で世界的に様々な規制があり、気持ちが重い方も多いと思います。

施設でも面会やボランティアの受け入れ制限により、楽しみの機会が減っていますが、「新型コロナウイルス」に負けずに頑張りましょう！！

／広報委員会