

Vol. 1

エルサだより

令和元年 9月発行
エルサ上尾
<住所>
上尾市藤波3-265-1
<電話番号>
048-787-8686

8月 イベント紹介

みんなでわいわい大盛り上がり♪みなさん笑顔で楽しいイベントとなりました。

紙芝居を行いました

「金色夜叉」の紙芝居を行いました。ストーリーに合わせてお琴の演奏も。琴の音色も美しく、聴き入っていました。

18日 / 4階



夏の日のおもひで

ひとつの手持ち花火で、いろいろな変化が楽しめてとても優雅ですよ。みんなで輪になって、誰が1番長く花火がついているか競争しました。

18日・25日 / 3階

みんなが欲しがるかき氷

いちご・メロン・抹茶の3種類の中から好きな味を選んでもらいました。冷たく味わって頂けました。

7日 / 2階



8月 イベント紹介

今日はビアガーデン

ノンアルコールのビールやカクテル、お好み焼きにおつまみも。みんなで飲んで食べてにぎやかでした♪
これで暑さも吹っ飛びます☆

13～15日 / デイケア



「夏」といえば！

今年も、ふじなみ祭りの季節がやってまいりました。お神輿・ヨーヨー・くじ引き・ソーラン節など、内容盛りだくさん。夏といえばお祭りですね！

21～22日 / デイサービス



9月でも夏バテの予防を

涼しくなって過ごしやすいつと感じられる頃。夏の間たまった体の疲れや、不快な症状が一気に出てきて、遅めの夏バテ（秋バテ）のような症状を引き起こしてしまうことがあるそうです。体調管理に十分気をつけていきましょう。



新しい職員が加わりました

<8月>
看護師1名（デイケア）

<9月>
介護士2名（デイサービス・4階）

9月のイベント

・敬老会

楽しい催し物や
イベント食も♪

